

Согласовано:
 Директор МБОУ "Шаминская ООШ с дошкольной группой"
 Алексеевского муниципального района
 Порфирьева В. Ф.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Меню (сад)
 Суббота 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшенная со сливочным маслом	180/7/7	3,69	5,5	19,94	144,02	1,75
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Батон нарезной	50	0,9	0,3	15,54	68,46	0
Яйцо отварное	40	3,8	2,72	0,29	40,84	0
2-ой завтрак						
Кисель	180	0	0	18,82	75,5	0
Обед						
Винегрет овощной	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,44	13,1	125,8	7,3
Картофель тушеный в соусе	130	3,45	6,78	18,44	147,98	15,99
Тефтели мясные	70	5,1	5,36	10,5	110,64	1,35
Компот из изюма	180	0,28	0	24,17	97,81	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	180	4,6	4	6,8	81,6	0,54
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	5,1
Кондитерское изделие	50	2,45	5,2	27,39	166,16	0,26
Цена	126,79					
Итого за день		38,59	43,01	204,09	1356,86	39,38

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____